



# 令和8年度 春のスポーツ教室 教室内容



※申込時に教室名を選択してください。

対象	番号	教室名	開催日			曜日	時間	会場	定員	指導者
			4月	5月	6月					
年長児	1	わんぱくキッズ かけっこ&ボールを使う運動教室	10・17	1・8・15・29	5・12	金	17:15～ 18:30	ダイセンアリーナ西尾 武道場 他	15	中村里佳 柵木真里子
小学生	2	初めてのスケートボード ※初心者・初級者対象	11・25	9・16・23・30	6・13・20・27	土	10:00～ 11:00	中原インターチェンジ 高架下スポーツ施設	20	松金 暁 石川 紘
	3	小学生エンジョイ卓球 ☆障がい者、3名募集!!	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20	土	19:00～ 20:45	中央体育館 卓球場	20	卓球協会
小学生 6年生	4	初めてのバレーボール	7・14・21・28	12・19・26	2・9・16	火	17:30～ 19:00	ダイセンアリーナ西尾 サブアリーナ	15	中村祐介 中村佳子
中 以 上 学 生	5	爽やかにチャレンジ！ソフトテニス	11・18	9・16・17・23・30	6・13・20	土・日	9:00～ 11:00	きららテニスコート	30(内、中学 生10人程度)	ソフトテニス協会
高 校 生 以 上	6	中高年のラージボール卓球	9・16・23・30	14・21・28	11・18・25	木	13:00～ 15:00	ダイセンアリーナ西尾 卓球場	20	卓球協会
	7	弓道で精神統一	11・18・25	2・9・16・23・30	6・13	土	19:00～ 20:45	ダイセンアリーナ西尾 弓道場	10	弓道連盟
高 校 生 以 上 女 性	8	しなやか健康体操	8・15・22・29	13・20・27	3・10・17	水	9:15～ 10:50	ダイセンアリーナ西尾 武道場 他	20	榊原節子
	9	女性ソフトテニス	8・15・22	13・20・27	3・10・17・24	水	10:00～ 12:00	きららテニスコート	30	ソフトテニス協会
	10	女性テニス	9・16・23・30	7・14・21・28	4・11	木	10:00～ 12:00	善明市民運動広場 テニスコート	25	嶋崎文彦
親子 (1歳～未就園児)	11	親子ふれあい体操	9・16・23・30	14・21・28	4・11・18	木	9:30～ 10:50	ダイセンアリーナ西尾 武道場 他	20組	中村里佳 柵木真里子

※ダイセンアリーナ西尾(西尾市総合体育館)